2026 DU 25 AU 28 JUIN

YOGA, DANSE ET REIKI

EVOLVE

RETRAITE IMMERSIVE

DU 25 AU 28 JUIN 2026

HÔTEL BALANCE, CH. DU DAILLEY 3, 1922 LES GRANGES

Plongez dans 3 jours d'immersion pour reconnecter votre corps, votre esprit et votre énergie. La retraite EVOLVE combine yoga, danse et Reiki dans un cadre naturel exceptionnel en Valais. Une expérience intime, transformatrice et profondément ressourçante.

Ce que vous vivrez

- Pratiques quotidiennes de yoga fonctionnel & de danse
- Méditations guidées & explorations corporelles
- Pension complète bio & végétarienne (qualité DEMETER)
- Accès aux jardins, piscine naturelle, sauna & espaces zen
- Petit groupe pour un accompagnement personnalisé

Aucun pré requis n'est nécessaire. Cette expérience immersive est conçue pour vous permettre de vous reconnecter à vous-même et à votre pouvoir d'action, quel que soit le moment de vie dans lequel vous vous trouvez.

PROGRAMME

MATÉRIEL À APPORTER

- Gourde
- Vêtements confortables
- Maillot de bain
- Carnet & stylo

HORAIRE DE LA RETRAITE

Vous pouvez arriver dès 16h le jeudi. Le cercle d'ouverture est prévu à 17h.
Le check-out des chambres à lieu à 10h le dimanche et le départ à 14h le même jour.
Un groupe WhatsApp sera organisée quelques semaines avant le séjour, afin d'organiser les transports.

JEUDI 25

17h Cercle d'ouverture et atelier connexion
20h30 Atelier Yin yoga Déposer le corps

VENDREDI 26

7h Yoga fonctionnel
10h30 Atelier reiki
15h30 Cours de danse
20h30 Pratique de restorative yoga

SAMEDI 27

8h Yoga & Pranayama
11h30 Méditation guidée et soin reiki
15h30 Atelier danse
20h30 Cercle EVOLVE

DIMANCHE 28

7h Yoga fonctionnel
10h Check out des chambres
11h Cercle de clôture
14h Départ

HÉBERGEMENT & TARIFS

- **Chambre individuelle avec salle de bain**

1’250 CHF

- **Chambre double avec salle de bain**

1’050 CHF

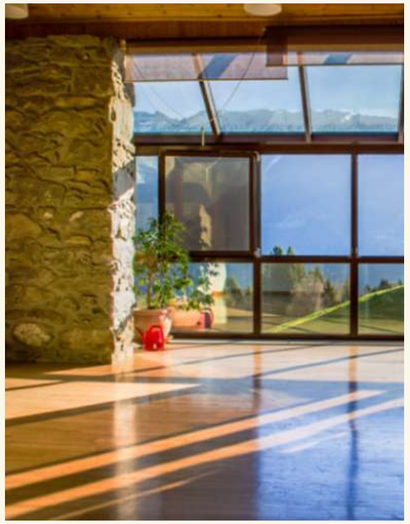
- **Chambre quadruple avec salle de bain**

950 CHF

Un acompte de 40% est demandé lors de la réservation. En signant ce document vous vous engagez à verser la totalité du montant de la retraite en date du 20 mai 2026.

TOUTES LES FORMULES INCLUENT :

✓ 3 NUITS EN PENSION COMPLÈTE
✓ TOUS LES ATELIERS & PRATIQUES
✓ ACCÈS AUX ESPACES BIEN-ÊTRE



POLITIQUE D'ANNULATION

Le montant de l'acompte n'est pas remboursable.

- Annulation plus de 60 jours avant le début du séjour (Jusqu'au 25 avril 2026 inclus)

Tout paiement en plus de l'acompte est remboursé.

- Annulation entre 60 et 30 jours avant le séjour (Du 26 avril au 25 mai 2026 inclus)

20% du montant restant du séjour sera dus, en plus de l'acompte.

- Annulation moins de 30 jours avant le séjour (À partir du 26 mai 2026)

La totalité du séjour est due. Aucun remboursement ne sera effectué.

- Maladie ou empêchement médical

Avec certificat médical, la participation peut être reportée sur une prochaine retraite (selon disponibilité). L'acompte reste non remboursable.

- Absence ou interruption

En cas d'absence ou de départ anticipé de la retraite, aucun remboursement ou échange ne sera effectué.

POLITIQUE DE CONFIDENTIALITÉ

Les coordonnées et informations personnelles des élèves ne seront pas divulguées et suivront la réglementation sur la protection des données. Nous traitons toutes les données personnelles des élèves confidentiellement. Aucun renseignement personnel ne sera divulgué à des tiers ou entités.

Droit à l’image

En remplissant ce document, vous acceptez de céder votre droit à l’image et autorisez la prise et l’utilisation de photos et vidéos réalisées durant le séjour.
Ces contenus seront utilisés exclusivement à des fins de promotion de mes ateliers et retraites, principalement sur mes plateformes de communication (site internet, réseaux sociaux, supports liés à mon activité).

DÉCHARGE

En participant à cette retraite, vous vous engagez à informer Gabrielle Severian si vous êtes enceinte, si vous avez des problèmes de santé, si vous avez subi une opération dans les 6 mois précédents la retraite, si vous souffrez d’une maladie physique ou mentale, de dépression et si vous êtes sous traitement médical, si vous avez des intolérances alimentaires. En cas de blessure, il est préférable de demander un avis médical afin de s’assurer qu’il n’y a pas de contre-indication à la pratique.

Nous déclinons toute responsabilité en cas d’accidents, blessures physiques ou mentales des participant.e.s. Chaque participant.e assume l'entière responsabilité de ses mouvements durant le cours. Il/elle est tenu.e d’être en possession d’une assurance responsabilité civile, et de toute assurance individuelle privée couvrant les risques de dommages susceptibles d’être causés ou encourus.

La responsabilité de Gabrielle Severian ne pourra être engagée pour tout préjudice corporel ou matériel causé ou subi par tous/toutes participants/es lors de la retraite ou des déplacements liés à la retraite.
Gabrielle Severian ne pourra être tenue responsable en cas de vol ou perte d’objet pendant la retraite.

INFORMATIONS DE PAIEMENT

SEVERIAN GABRIELLE
AVENUE DE LA CRESSIRE 14
1814 LA TOUR DE PEILZ
IBAN : CH1409000000168415950
BIC : POFICHBEXXX
Banque: Postfinance

Contact :
Gabrielle Severian
info@gabrielleseverian.com
+41 79 891 54 97

À COMPLÉTER ET SIGNER

Nom/Prénom : _____

Adresse: _____

E-mail : _____

Numéro de téléphone : _____

Personne de contact en cas d'urgence : _____

Choix de la chambre : ☐ simple ☐ double ☐ quadruple

Allergies à signaler : _____

Date :

Signature :

GABRIELLE SEVERIAN